

# Görev Zorluğu Ölçeği Uygulama Formu ve Yönerge

(Beklenen ve Deneyimlenen Görev Zorluğu Sürümleri)

**Kısa açıklama:** Bu form, belirli bir akademik görevin ne kadar zor algılandığını değerlendirmek için hazırlanmıştır. Ölçek, Task-Goal Attribute Questionnaire'ın görev zorluğu boyutundan uyarlanmış ve belirli bir akademik görevi temsil edecek şekilde düzenlenmiştir. Bu belgede hem beklenen hem deneyimlenen görev zorluğu formları yer almaktadır; ölçek bilgisi kısmında odak, beklenen görev zorluğu sürümüdür.

**Uygulama notu:** Beklenen görev zorluğu formu görev tamamlanmadan önce, deneyimlenen görev zorluğu formu ise aynı görev tamamlandıktan sonra uygulanır.

## A. Beklenen Görev Zorluğu Formu

Görevin kısa adı / tanımı	
Uygulama tarihi	/ /

Lütfen yukarıda tarif ettiğiniz görevi göz önüne alarak aşağıdaki ifadeleri değerlendiriniz.

Madde	Hiç katılmıyorum	Katılmıyorum	Biraz katılmıyorum	Kararsızım	Biraz katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1. Bu görevde hedeflerime ulaşmanın kolay olacağını düşünüyorum.	1	2	3	4	5	6	7
2. Bu görevi tamamlayabilmek için ciddi bir çaba sarf edeceğimi düşünüyorum.	1	2	3	4	5	6	7
3. Bu görevde başarılı olabilmek için yüksek düzeyde beceri ve yetkinlik göstermem gerekiyor.	1	2	3	4	5	6	7
4. Bu görev, başarılı olmanın zor olduğu bir görevdir.	1	2	3	4	5	6	7

## B. Deneyimlenen Görev Zorluğu Formu

Lütfen yukarıda tarif ettiğiniz ve tamamlamış olduğunuz görevi göz önüne alarak aşağıdaki ifadeleri değerlendiriniz.

Madde	Hiç katılmıyorum	Katılmıyorum	Biraz katılmıyorum	Kararsızım	Biraz katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1. Bu görevde hedeflerime ulaşmam kolay oldu.	1	2	3	4	5	6	7
2. Bu görevi tamamlayabilmek için ciddi bir çaba sarf ettim.	1	2	3	4	5	6	7

Madde	Hiç katılmıyorum	Katılmıyorum	Biraz katılmıyorum	Kararsızım	Biraz katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
3. Bu görevde başarılı olabilmek için yüksek düzeyde beceri ve yetkinlik göstermem gerekti.	1	2	3	4	5	6	7
4. Bu görev, başarılı olmanın zor olduğu bir görevdi.	1	2	3	4	5	6	7

### Puanlama notları

- Beklenen görev zorluğu ve deneyimlenen görev zorluğu formları ayrı ayrı puanlanır.
- Her iki formda da 1. madde ters puanlanır.
- Toplam puan için maddelerin ortalaması ya da toplamı alınabilir.
- Yüksek puan, daha yüksek görev zorluğu algısını gösterir.
- Bu belgede iki sürüm birlikte verilmiştir; ancak araştırma raporlamasında odaklanılan sürüm beklenen görev zorluğu formudur.

### Kaynak notu

**Ölçek kökeni:** Task-Goal Attribute Questionnaire'ın görev zorluğu boyutu (Steers, 1976).

**Bu çalışmadaki kullanım:** 4 maddelik görev zorluğu boyutu, belirli bir akademik görevi temsil edecek şekilde uyarlanmıştır. Beklenen görev zorluğu ileriye dönük, deneyimlenen görev zorluğu ise geriye dönük değerlendirmeyi yansıtır.

**Güvenirlilik:** Beklenen görev zorluğu için  $\omega = .79$ ; deneyimlenen görev zorluğu için  $\omega = .76$ .

**Geçerlik kanıtı:** Beklenen görev zorluğu formuna ilişkin MCFA, iki artık kovaryansı tanımlandıktan sonra kabul edilebilir uyum göstermiştir.

### Atıf için Kaynaklar:

Orijinal ölçek:

Steers, R. M. (1976). Factors affecting job attitudes in a goal-setting environment. *Academy of Management Journal*, 19(1), 6–16. <https://doi.org/10.5465/255443>

Çeviri çalışması:

Peker, M., & Bağlıcakoğlu, G. (2025). Task-related fluctuations in action-state orientation: Roles of anticipated task difficulty and task-related affect. *Motivation and Emotion*, 49(2), 103-119. <https://doi.org/10.1007/s11031-024-10108-8>